



Einladung zum Talente-Training 4. und 5. Klasse

Liebe Judoka,
hiermit lade ich euch recht herzlich ein an unserem Talente-Training am BSP (Bundesstützpunkt) teilzunehmen.
Training und Turniere machen euch Spaß, dann kommt vorbei im größten Dojo Berlins.
Ein tolles anstrengendes Training, mit viel Spaß und einer Menge Abwechslung erwartet euch.
Falls Judoka der 6. Klasse an dem Lehrgang teilnehmen möchten, sind sie herzlich eingeladen das Training zu ergänzen :D

Datum: Samstag den 25.03.2023
Beginn: 09:30
Ende: 11:30(+Nachbereitung 15')
Inhalt: Ne-waza: Herausarbeiten/Halten/ Befreien von Festhalten
Turnen: vorbereitende Übungen/ Grundübungen/ Rumpfstabilisatoren

Anmeldung: bis zum 22.03.23 per E-Mail: pierre.eisfeld@jvb.berlin

Trainer: Pierre Eisfeld (Landestrainer U15), Sascha Heu (Verbandstrainer U15)

Ort: Bundesstützpunkt Judo (BSP) Sportforum Berlin Hohenschönhausen,
Weißenseer Weg 53, 13053 Berlin

Mitbringen: Judogi, Badelatschen, Sportshirt, ggf. Tape und Trinken

Fahrverbindung: Tram M5, M6: Haltestelle Hohenschönhauser Str. / Weißenseer Weg Tram M13:
Haltestelle Sportforum

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer*innen mit der Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Dies gilt auch für Bilddokumentationen.

Mit freundlichen Grüßen

P. Eisfeld

Landestrainer U15

Unsere
Unterstützer:

