

JUDO-CAMP 2018

4. Sommerferienwoche

Altersklassen:

a) Kidsjudo bis 11 Jahre: 3 Nächte

Montag, 30.07. - Donnerstag, 02.08.2018

b) Intensivjudo ab 11 Jahre: 4 Nächte

Montag, 30.07. - Freitag, 03.08.2018

Betreuer Kidsjudo bis 11 Jahre

(voraussichtlich):

Annica Krepp: 0172-4459717
Anja Wegen: 0157-54190925
Fabian Eißrig: 0176-45916160
Kristiane Eißrig: 0176-57898370

Betreuer Intensivjudo ab 11 Jahre:

Oliver Wolf: 0157 75732387
Julia Nitsche: 0157 72949529

Sport- und Erholungspark Strausberg

Landhausstraße 16; 15344 Strausberg

Kosten:

a) 3 Nächte = 150,00 € (Kidsjudo)

b) 4 Nächte = 190,00 € (Intensivjudo)

im Preis enthalten:

Vollpension, Übernachtungen in Mehrbettzimmern, alle Freizeitaktivitäten, T-Shirt

Anmeldung durch die Abgabe der Einverständniserklärung per Mail und der Überweisung bis zum 31.05.2018!

Lageplan der Sportanlage

1. Eingang
2. Janas Blütenzauber
3. Parkkantine
4. Leichtathletikanlage – Rasenplatz (Stadion)
5. Judohalle
6. Beratungs- und Seminarräume (Haus 6)
7. Traglufthalle
8. Friedrich-Ludwig-Jahn-Sporthalle
9. Umkleidehaus (Haus 9)
10. Unterkunft
11. Unterkunft
12. Unterkunft
13. Countryclub
14. Haus 15
15. Haus 16
16. Ernst-Grube-Sporthalle
17. Beachvolleyball
18. Kunstrasenplatz
19. Kleinfeldrasenplatz
20. Vereinsstüb'l
21. Schießstand
22. Kombinationsrasenplatz
23. Tennisanlage
24. SEP Servicebüro
25. Racketcenter
26. Kletterwald
27. Kunststoffplätze
28. Fußballarena



Mögliche Aktivitäten (Auswahl nach Verfügbarkeit und Wetter)



Judohalle



Billiard & Tischkicker



Kraftraum



Sprunggrube



Schwimmen & Klettern



Volleyball



Kegeln



Tennis & Hallenfußball

Hinweis: Auch die Teilnahme als Tagesgast oder mit weniger Übernachtungen ist möglich und kann mit den Betreuern im Vorfeld besprochen werden!

Checkliste

- Kleidung + Gegenstände beschriften
- 2 Judoanzüge (Jacke, Hose, Gürtel)
- Trinkflasche
- Gelenkschoner
- Tape, Pflaster
- Badelatschen
- normale Schuhe und Laufschuhe
- Hosen, T-Shirts und Pullover
- Waschutensilien (Zahnputzzeug, Duschgel, Sonnencreme...)
- Handtuch + Badetuch
- Sonnenkappe / Basecap
- Regenjacke
- Badehose / Badeanzug
- etwaige Medikamente
(mit schriftlicher Anweisung an den Trainer)
- Uhr
- Fotoapparat, Radio, Spiele
(freiwillig und auf eigene Verantwortung)
- Krankenkassenkarte
- Schreib -/ Malzeug
- eventuell etwas Taschengeld
-
-

Überweisung

Bitte überweist den Betrag bis zum 31.05.2018 auf folgendes Konto:

Institut: VR-Bank Altenburger Land e.V.
Empfänger: Sport-Dojo-Berlin e.V.
BIC: GENODEF1SLR
IBAN: DE07830654080004687639
Betrag: 150,00 € oder 190,00 €

Verwendungszweck: Judocamp 2018 + Teilnehmername

Grober Zeitplan (Änderungen vorbehalten):

Anreise: Montag, 30.07.2018
selbstständig bis 11.30 Uhr, Treffen am Haus 10 + 11
Adresse: Landhausstraße 16, 15344 Strausberg

Abreise: Donnerstag 02.08.2018 oder Freitag, 03.08.2018
selbstständig bis 12.00 Uhr Abholung an der Judohalle Strausberg

Notizen:

Anmeldung & Einverständniserklärung

Abgabe bis zum 31.05.2018
beim Trainer oder dem Vorstand

Mail: sport-dojo-berlin@outlook.de

Bitte ankreuzen:

- () Kidsjudo 3 Nächte
() Intensivjudo 4 Nächte

Name, Vorname des Teilnehmers

Geburtsdatum

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon privat

Handy / Notfallnummer

Telefon dienstlich Mutter

Telefon dienstlich Vater

Mailadresse

T-Shirt-Größe: _____

Versicherungsnummer

Name der Krankenkasse

Versichert über

Mein Kind leidet an folgenden Erkrankungen:

Allergien: ja / nein gegen: _____

Asthma: ja / nein zu beachten: _____

Diabetes: ja / nein

Sonstiges ja / nein was: _____

Mein Kind nimmt regelmäßig Medikamente ein: ja / nein

Welche: _____ Dosierung: _____

_____ Dosierung: _____

Für einen evtl. notwendigen medizinisch/chirurgischen Eingriff gebe ich meine Erlaubnis für den Fall, dass ich nicht rechtzeitig erreicht werden kann. (z.B. Röntgen, Nähen einer Platzwunde u.ä.)

Letzte Tetanusimpfung: _____

Unter Aufsicht darf mein Kind im flachen Wasser plantschen/baden: ja / nein

Mein Kind darf unter Aufsicht im tiefen Wasser schwimmen:..... ja / nein

Mein Kind kann nicht / etwas / gut / sehr gut schwimmen.....(Zutreffendes unterstreichen)

Mein Kind darf an einer möglichen Nachtwanderung teilnehmen..... ja / nein

Mein Kind darf in Unterwäsche von einem Betreuer auf Zecken abgesucht werden.....ja / nein

Bei Erkrankungen oder schwerwiegendem Fehlverhalten hole ich oder ein Verwandter des Kindes nach Information durch die Betreuer und Trainer mein Kind umgehend vom Trainingslager ab.

Mit meiner Unterschrift gebe ich mein Einverständnis, dass aus organisatorischen Gründen gegebenenfalls nur männliche oder nur weibliche Betreuer das Trainingscamp begleiten.

Ort / Datum

Unterschrift der Sorgeberechtigten

Regelkatalog für das Trainingscamp

All diese Regeln musst du bis zum Trainingslager auswendig können!!!

1. Ich muss immer auf meine Trainer und Betreuer hören.
2. Ich kann immer zu meinen Trainern gehen, wenn mich etwas bedrückt oder etwas wehtut.
3. Ich trinke keinen Alkohol und rauche nicht.
4. Ich bin jeden Abend ab 20 Uhr in meinem Zimmer und ab 21 Uhr ist Nachtruhe. (Abweichende Zeiten für ü11)
5. Ich gehe niemals alleine durch das Camp, sondern immer mit einem Freund oder einer Freundin.
6. Ich darf nur ins Wasser gehen, wenn ein Betreuer dabei ist und ich gefragt habe, ob ich baden darf.
7. Ich gehe jeden Tag duschen und wechsle jeden Tag meine Unterwäsche.
8. Im Gebäude und im Zimmer wird nicht mit dem Ball gespielt. Dafür gibt es Fuß- & Volleyballplätze.
9. Im Zimmer wird nicht getobt und/oder mit Gegenständen geworfen sowie mit Flüssigkeiten gespritzt.
10. Wenn trotzdem etwas kaputt geht, muss ich das alleine bezahlen.
11. Ich halte mein Zimmer sauber und ordentlich.
12. Ich bin immer pünktlich (beim Training, zum Essen usw.).
13. Ich halte mein Zimmer sauber.
14. Ich achte auch auf die jüngeren Sportler und bin ihnen ein gutes Vorbild.
15. Im Trainingslager möchte ich besser im Judo werden und dafür auch fleißig trainieren.
16. Beim Training strenge ich mich immer an und versuche mein Bestes zu geben.
17. Streitereien klären wir immer friedlich ohne schlagen, treten oder Beleidigungen.
18. Ich esse jeden Tag ordentlich Frühstück, Mittag und Abendbrot, damit mein Körper genug Kraft und Energie für das Training hat.

- ▶ **Solltest du im Trainingslager mehrmals gegen die Regeln verstoßen, rufen wir deine Eltern an und sie müssen dich abholen.**
- ▶ **Denk daran, dass deine Eltern viel Geld für dein Trainingslager ausgeben und enttäuscht von dir sind, wenn du dich nicht benimmst und frühzeitig nach Hause fahren musst.**
- ▶ **Deine Eltern und wir Trainer hoffen, dass wir uns auf dich verlassen können.**